



# 1月元気です

はたつ小  
ほけんつ  
2024.1.18

まだまだ 気をつけましよう!!

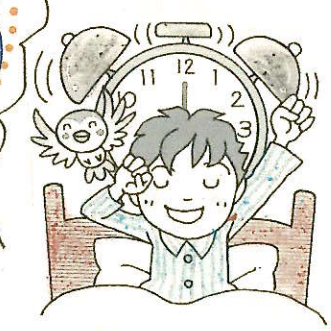


3学期が始まりました!!  
1月も半分以上おきて、学校の中でも楽しい話声がきこえ、運動場では、笑なわとびのかんがりや、一輪車の練習の様子も見られます。1月は「行く月」3学期も、新型コロナウイルスやインフルエンザの感染拡大に負けないように、ひきつづき予防をがんばりましよう!!

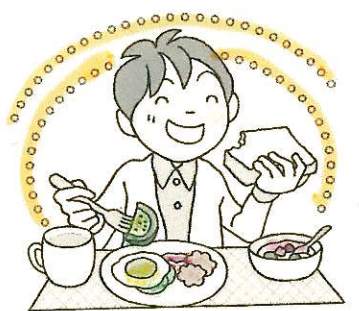


食事 睡眠

<よかかしやめめ!>



<しっかりねあろう!>

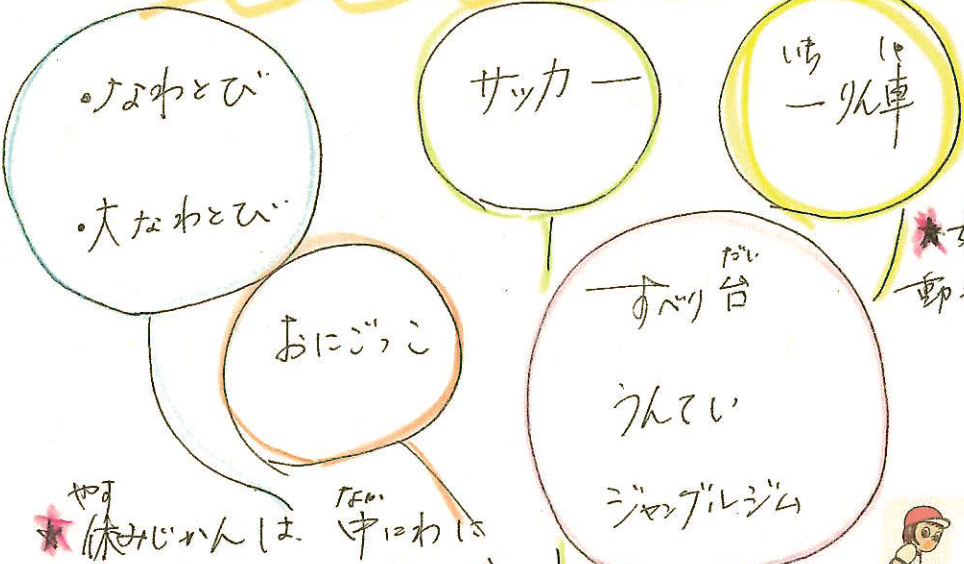


<たべよう! あさごはん>

## 今月のむくひょう

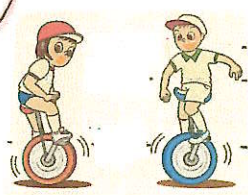
外で元気にあそぼう!!

屋外は  
あそび場に  
あそぶ  
だけでもOK!!



★休み時間は、  
でもOK!!

★ゆぐであそぶのも  
うんどうになるよ!!



石けん  
ついでの  
手あらい



暖房とからだ  
乾いていませんか?

加湿器  
加湿器!!  
おどかす前に  
水のお茶を飲む。

一年のしめくくりの学期。3学期が始まりました!! 最近は少しあたたかいいので、外あそびと友達とたくさん元気にやっている子たちを見たい。6年生とすすのこも残り少なくなってきました... 低学年は、進めかけ、おもしろ。クラスでの大なわとびや戦にも頑張っている姿も多く見られます。20日は大雪です。来週は雪の心配もあるほど寒い予報ですね。元気な学校生活をおくねり、朝のひと声も



お願いしま